

# Raggiungere il benessere su un palco è possibile In città arriva l'associazione «Teatro in bolla»



**TEATROTERAPIA** In alto uno degli spettacoli realizzati lo scorso anno  
In basso il presidente e fondatore di «Teatro in bolla» Salvatore Ladiana

(irm) Il benessere fisico e mentale lo si raggiunge attraverso il teatro.

Il panorama culturale e associativo della città si arricchisce con la nascita di «Teatro in bolla», una nuova realtà che porta a Pioltello la teatroterapia. A fondarla il pioltellese **Salvatore Ladiana**, 44 anni, di professione infermiere, ma attore e teatroterapeuta per passione. All'interno della neonata associazione collaborano figure professionali particolari, come l'attrice e critica teatrale **Paola Raimondi** e la psicologa **Ivonne Roberta Vergani** che si occuperà della parte scientifica.

Il loro obiettivo è quello di proporre laboratori di teatro-

terapia e cultura teatrale attraverso percorsi esperienziali legati alla ricerca del benessere individuale a mediazione teatrale.

«Si tratta di corsi della durata di 3/4 mesi rivolti a tutti gli adulti, sia coloro che hanno una particolare passione per il teatro, sia per i neofiti che vogliono approcciarci a un'esperienza comunicativa e corporea diversa - ha spiegato il presidente Ladiana - Al termine di ogni corso, gli iscritti con il mio aiuto allestiranno un vero e proprio spettacolo teatrale, senza seguire i dettami rigidi che possono avere corsi di dizione o di teatro vero e proprio. Come associazione siamo una realtà



nuova e puntiamo a partire già tra settembre e ottobre. Al momento ci stiamo confrontando con il Comune per ottenere uno spazio dove portare avanti i nostri corsi, ma siamo fiduciosi. E' un'esperienza nuova soprattutto dal punto di vista comunicativo, un tentativo di portare le persone ad esprimersi attraverso il corpo prima che con la voce».